


«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад №11 «Йолдыз»


 / Рачева М.Г.

«30» мая 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №11 «Йолдыз»

 А.Х. Валиуллина

«30» мая 2024г.

Режим дня в группах в теплый период

Режимные моменты	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приём детей, утренняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, совместная самостоятельная деятельность	6.00-7.40	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20
Завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к прогулке	8.30-8.50	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.10
Прогулка (игры, наблюдения, исследовательская деятельность, развлечения, ООД, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные ванны)	8.50-11.20	9.00-11.35	9.00-11.40	9.10-12.00
	<i>Второй завтрак</i>			
	9.30	9.35	9.40	9.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.30-11.40	11.40-11.50	12.00-12.10
Обед	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.10-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.20-16.00	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин	16.00-16.30	16.10-16.40	16.10-16.40	16.20-16.50
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	16.40-16.50	16.40-16.50	16.50-17.00
Прогулка, самостоятельные игры, уход домой и организованная детская деятельность. Уход детей домой	16.40-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	17.00-18.00